

### این دارو فقط با نسخه پزشک قابل تهیه است.

چنانچه سؤال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، از پزشک یا دکتر داروساز خود سؤال کنید.

هشدار: اسیدوز لاکتیک یک عارضه بسیار جدی و اورژانسی می باشد که خطر بروز آن در بیماران مصرف کننده دارو بسیار کم است، اما در صورت بروز آن، ۵۰٪ موارد کشنده است. خطر ایجاد این عارضه در بیماران دیابتی با نارسایی کلیه و یا اختلال کبدی، بیمارانی که دچار از دست دادن آب و یا کمبود اکسیژن در بافت های بدن شده اند و همچنین با افزایش سن و شدیدتر شدن نارسایی کلیوی افزایش می یابد. علائم اولیه این عارضه شامل بد حالی، درد عضلانی، تنگی نفس، خواب آلودگی، استفراغ و سایر علائم گوارشی می باشد. در صورت بروز این عارضه بلافاصله مصرف دارو را قطع نمایید و سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

### الف - داروی گلوکودر چگونه اثر می کند؟

- گلوکودر (متفورمین) با کاهش تولید گلوکز کبدی و جذب گلوکز از روده و افزایش جذب و مصرف بافت های محیطی از گلوکز و همچنین افزایش عملکرد انسولین موجب تنظیم قند خون می شود.

### ب - داروی گلوکودر در چه مواردی استفاده می شود؟

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.

- پایین آوردن قند خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ به تنهایی و یا همراه انسولین و سایر داروهای ضد دیابت، همراه با ورزش و رژیم غذایی؛  
- سندرم تخمدان پلی کیستیک؛

### نکاتی که باید قبل از مصرف داروی گلوکودر به آنها توجه نمود:

پ - در چه مواردی باید از مصرف داروی گلوکودر خودداری کرد؟  
- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به داروی متفورمین و اجزای متشکله دارو، اختلال عملکرد کلیوی، بیماری های قلبی، بیماری های عفونی، کتواسیدوز دیابتیک، بیماری کبدی، مصرف الکل، شرایطی نظیر اسهال و تهوع که باعث از دست دادن آب بدن می شود و همچنین در صورت قصد انجام آزمایشات رادیولوژی با استفاده از مواد حاجب دارای ترکیبات ید و یا جراحی، از مصرف این دارو خودداری نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

ت - ملاحظات مصرف داروی گلوکودر در دوران بارداری و شیردهی چیست؟

### - مصرف در بارداری:

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزو گروه B قرار داده است، بدین معنی که مطالعات انجام گرفته بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار تاثیر سوئی بر روی جنین و میزان باروری نداشته است اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد.

### - مصرف در شیردهی:

مصرف گلوکودر در دوران شیردهی توصیه نمی شود و در صورت لزوم استفاده از آن، شیردهی باید قطع شود.

ث - مواردی را که قبل از مصرف داروی گلوکودر باید به پزشک خود اطلاع دهید، چیست؟

- اگر مبتلا به نارسایی کلیوی می باشید،
- اگر مبتلا به بیماری های قلبی و ریوی می باشید،
- اگر مبتلا به بیماری های کبدی و یا عفونی می باشید،
- اگر نوشیدنی های حاوی الکل مصرف می کنید،
- اگر قصد جراحی و یا انجام آزمایشات رادیولوژی با مواد حاجب دارای ترکیبات ید را دارید،

و هرگونه شرایط پزشکی دیگر را به پزشک خود اطلاع دهید.

توجه: تا دو روز پس از انجام رادیولوژی با مواد حاجب دارای ترکیبات ید و یا جراحی، از مصرف متفورمین خودداری کنید.

ج - در صورت مصرف همزمان چه داروهایی با داروی گلوکودر، مطلع کردن پزشک مهم است؟

لطفاً در صورت استفاده از هر نوع دارویی از جمله داروهای بدون نسخه و به ویژه مواردی که در زیر آمده است حتماً پزشک و یا دکتر داروساز خود را مطلع نمایید.

- سایمتیدین، فورزماید، داروهای حاجب دارای ترکیبات ید؛
- تیزایدها و سایر دیورتیک ها، کورتیکواستروئیدها، نیکوتینیک اسید؛
- استروژن ها، ضد بارداری های هورمونی، هورمون های تیروئیدی؛
- فنوتیازین ها، فنی توئین، ایزونیاژید؛
- داروهای مقلد سمپاتیک، مسدود کننده های کانال کلسیمی نظیر نیفدپین؛

- دولتگراویر، مگزلیتین، واندتانیپ؛

به بیماران توصیه می شود فهرستی از داروهایی که مصرف می کنند را همراه خود داشته باشند تا زمانی که یک داروی جدید را دریافت می کنند آن را به پزشک و یا دکتر داروساز خود نشان دهند.

چ - مقدار مصرف معمول داروی گلوکودر چیست؟

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف



## Glucodor

Metformin (Tablets 500 mg)

Metformin (ER Tablets 750 & 1000 mg)

در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

**در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده چه باید کرد؟**

- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

**ح- مهمترین و شایعترین عوارض دارویی قرص گلوکودر چیست؟**

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر یا هرگونه عارضه‌ای که در این برگه راهنما ذکر نشده است با پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت نمایید.

- **شایع:** شکم درد، ضعف، اسهال، نفخ، سردرد، سوء هاضمه، اختلال در حس چشایی، تهوع و استفراغ.

- **شیوع کم و نادر:** کاهش جذب ویتامین B<sub>12</sub>، اسیدوز لاکتیک، هیپاتیت، قرمزی پوست، خارش و کهیر.

**توجه:** از آنجایی که افزایش دوز متفورمین و یا افزایش دوره درمانی موجب کاهش جذب ویتامین B<sub>12</sub> در بیماران تحت درمان با داروی متفورمین می‌گردد. لذا توصیه می‌گردد جهت کاهش خطرات ناشی از کمبود ویتامین B<sub>12</sub>، پایش منظم سطح سرمی ویتامین B<sub>12</sub> توسط پزشک معالج صورت گیرد.

**خ- مشخصات دارو:**

هر جعبه حاوی ۱۰۰ عدد قرص **گلوکودر ۵۰۰ میلی‌گرمی** (۵ بلیستر ۲۰ عددی) و یا ۱۰۰ عدد قرص پیوسته‌رهش **گلوکودر ۷۵۰** یا ۱۰۰۰ میلی‌گرمی (۱۰ بلیستر ۱۰ عددی) به همراه برگه راهنمای مصرف دارو می‌باشد.

**د- شرایط نگهداری داروی گلوکودر چیست؟**

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته جدا خودداری نمایید.

- از مصرف داروهایی که بلیستر آنها صدمه دیده‌اند خودداری نمایید.

[www.dorsadarou.com](http://www.dorsadarou.com)

سایت اینترنتی:

رایانامه جهت ارتباط مشتری: [customerservice@dorsadarou.com](mailto:customerservice@dorsadarou.com)

Des.Lef.Met/01.10/01

معمول دارو به شرح ذیل است:

**گلوکودر ۵۰۰** (قرص متفورمین سریع‌رهش):

- **نوجوانان ۱۷-۱۰ سال:** در کنترل دیابت نوع ۲ به تنهایی و یا همراه انسولین و سایر داروهای ضد دیابت مقدار شروع مصرف ۵۰۰ میلی‌گرم خوراکی یک بار در روز تجویز می‌شود و براساس پاسخ درمانی بیمار، می‌توان دوز را هر هفته ۵۰۰ میلی‌گرم افزایش داد.

**توجه:** حداکثر دوز تجویزی در نوجوانان ۱۷-۱۰ سال، ۲۰۰۰ میلی‌گرم روزانه در ۳-۲ نوبت منقسم می‌باشد.

- **بزرگسالان:** در کنترل دیابت نوع ۲ به تنهایی و یا همراه انسولین و سایر داروهای ضد دیابت مقدار شروع مصرف ۵۰۰ میلی‌گرم خوراکی یک بار در روز همراه با صبحانه تجویز می‌شود و براساس پاسخ درمانی بیمار، می‌توان دوز را هر هفته ۵۰۰ میلی‌گرم تا ۳ بار در روز (همراه صبحانه، ناهار و شام) افزایش داد.

**توجه:** حداکثر دوز روزانه در بزرگسالان ۲۰۰۰ میلی‌گرم در ۳ نوبت منقسم می‌باشد.

- **بزرگسالان:** در درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک در هفته اول ۵۰۰ میلی‌گرم خوراکی یک بار در روز همراه با صبحانه و در هفته دوم ۵۰۰ میلی‌گرم ۲ بار در روز (همراه صبحانه و شام) تجویز می‌شود. سپس با تجویز ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ میلی‌گرم روزانه در ۳-۲ دوز منقسم درمان ادامه پیدا می‌کند.

**گلوکودر ۷۵۰ و ۱۰۰۰** (قرص متفورمین پیوسته‌رهش):

- **بزرگسالان:** در کنترل دیابت نوع ۲ به تنهایی و یا همراه انسولین و سایر داروهای ضد دیابت مقدار شروع مصرف ۵۰۰ میلی‌گرم خوراکی یک بار در روز همراه با شام تجویز می‌شود و براساس پاسخ درمانی بیمار، می‌توان دوز را هر ۱۵-۱۰ روز تا ۲۰۰۰ میلی‌گرم یک بار در روز افزایش داد. در صورتی که بیماری با رژیم ۲۰۰۰ میلی‌گرم یک بار در روز کنترل نشود، توصیه می‌شود ۱۰۰۰ میلی‌گرم دوبار در روز همراه غذا تجویز نمود.

اگر با منقسم کردن دوزهای تجویزی قرص پیوسته‌رهش بیماری کنترل نگردد باید از قرص‌های سریع‌رهش جهت درمان استفاده گردد.

**توجه:** مصرف مطمئن و بی‌خطر این دارو در کودکان زیر ۱۰ سال هنوز به اثبات نرسیده است.

**نکات مهم در خصوص نحوه صحیح مصرف داروی گلوکودر چیست؟**

- در دوره درمان با این دارو، از مصرف الکل خودداری نمایید.

- این دارو باید همراه غذا مصرف شود.

- از مصرف بیش از مقدار تجویز شده توسط پزشک خودداری نمایید.

**در صورت فراموشی مصرف یک یا چند نوبت دارو چه باید کرد؟**